

Il pasto a scuola...non solo cibo



Un pò di storia...

Il passaggio dal concetto di assistenza a quello di servizio e di educazione alimentare ha le sue origini negli anni Settanta, con la soppressione del Patronato che gestiva il servizio di refezione per integrare la razione alimentare dei bambini in situazioni economiche disagiate, si sancisce il passaggio da assistenza a servizio con il trasferimento delle competenze in fatto di assistenza sociale ai Comuni è infatti sancito (art.45 D.P.R. 24 luglio 1977, n.616).



Nel 2010 vengono emanate dal Ministero della salute le linee di indirizzo nazionale per **la ristorazione scolastica che diventa uno strumento fondamentale di educazione alimentare**. Queste “muovono dall’esigenza di facilitare, sin dall’infanzia, l’adozione di abitudini alimentari corrette **per la promozione della salute e la prevenzione delle patologie cronicodegenerative di cui l’alimentazione scorretta è uno dei principali fattori di rischio**”.

Mangiare a scuola vuol dire anche arricchire il modello alimentare casalingo, attraverso nuovi sapori, gusti ed esperienze alimentari, gestendo le difficoltà di alcuni bambini nei confronti dei piatti mai assunti o di fronte a un gusto non gradito al primo assaggio.

La refezione scolastica è una componente fondamentale della didattica e non si possono escludere alcuni bambini da questo momento di crescita.

La Scuola promotrice di salute

La scuola è il luogo **privilegiato** dove potere trasmettere messaggi di **promozione della salute**, sia per il **suo ruolo educativo** sia perché consente di **raggiungere tutti**.



RISTORAZIONE SCOLASTICA



VALORE



Nutrizionale

Educativo

VALORE NUTRIZIONALE

attraverso
Menù Scolastico

Qualità



Varietà

Equilibrio

Rispetto delle tradizioni locali
ma anche
incontro con altre culture

QUALITÀ

SICUREZZA IGIENICO-SANITARIA

MATERIE PRIME FRESCHE E DI QUALITA'

NON UTILIZZO SEMILAVORATI



VARIETÀ

- MENÙ CON ROTAZIONE 4-5 SETTIMANE
- DIFFERENZIAZIONE TRA AUTUNNO/INVERNO E PRIMAVERA/ESTATE
- UTILIZZO PER I SUGHI DELLA PASTA ED I CONTORNI DI ORTAGGI DI STAGIONE



- Minore monotonia
- Conoscenza alimenti diversi e sapori nuovi
- Stimolo della curiosità verso il cibo
- Soddisfazione delle differenti necessità fisiologiche in base alle variazioni del clima

EQUILIBRIO

**RISPETTANDO LE FREQUENZE DETTATE DALLE LINEE
GUIDA CONSENTE L'APPORTO ADEGUATO DEI
NUTRIENTI NECESSARI PER UNA CRESCITA SANA ED
ARMONICA**



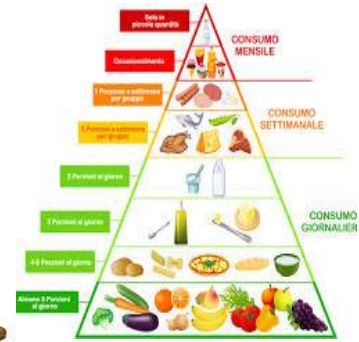
RISPETTO DELLE TRADIZIONI E INCONTRO CON ALTRE CULTURE

- **UTILIZZO NEL MENÙ DI ALIMENTI TIPICI PER INSEGNARE AI BAMBINI LE TRADIZIONI LOCALI**
- **MENÙ PERSONALIZZATO IN BASE AL TERRITORIO**
- **PROPOSTA DI PROGETTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE CON PREPARAZIONI DI PIATTI TIPICI DELLE DIVERSE ETNIE**
- **DISPONIBILITÀ DI MENU PARTICOLARI PER MOTIVI ETICO - RELIGIOSI**

Il ruolo educativo



- Educazione alimentare
- Educazione civica
- Confronto e scoperta di gusti e sapori
- Incontro con altre culture
- Socializzazione e convivialità





Il pasto a scuola rappresenta un vero e proprio veicolo di **proposta** e **acquisizione** di **modelli culturali** e **comportamentali** che influenzeranno le **scelte** del **bambino** oltre a favorire il cambiamento di comportamenti alimentari non corretti.

Imparare giocando...



... il cibo è anche divertimento!









I PROGETTI DI SAPERE&SALUTE PER L'ANNO SCOLASTICO 2023/2024

Progetto "Mangia giusto, Muoviti con gusto"

Progetto di educazione alimentare e motoria, per cui è prevista la diffusione di materiali e la possibilità di partecipare ad un concorso a premi, realizzato in collaborazione con l'Associazione "Gli Amici del Cuore" di Modena.

Rivolto a

- docenti e alunni di nidi d'infanzia, scuole dell'infanzia e scuole primarie della provincia di Modena

Obiettivi

Lo scopo del progetto è quello di **facilitare la promozione di sani comportamenti alimentari e motori negli alunni e nei loro familiari**, attraverso la partecipazione attiva della scolaresca a **percorsi educativi e di approfondimento**. Viene messo a disposizione delle classi materiale informativo, che è strutturato in formato ludico ed accattivante.

È possibile partecipare ad un **concorso finale a premi** che prevede la realizzazione di elaborati grafici e/o prodotti multimediali, eventualmente integrati da riferimenti scritti, inerenti le tematiche affrontate. Attraverso il lavoro eseguito e la diffusione di materiale informativo verranno coinvolte anche le famiglie.

PROMOZIONE DELLA SALUTE

› Sapere&Salute

› Alimentazione e salute

› Movimento e salute

› Salute senza alcol

› Salute senza fumo

› Gioco d'azzardo

› Screening oncologici

› Prevenzione HIV

› Salute e dintorni

[Mangia Giusto Muoviti Con Gusto A.S. 2023-24](#)



**facciamo
un patto...**
... per crescere sani
a casa e a scuola

io insegnante

mi impegno a:

- 1 educare ad una sana alimentazione
- 2 consolidare a scuola sane abitudini alimentari nei ragazzi
- 3 mangiare frutta e verdura a merenda e a pranzo
- 4 partecipare al concorso

firma



io alunno

mi impegno a:

- 1 ascoltare le informazioni che mi vengono date
- 2 collaborare con l'insegnante e con i genitori nell'acquisire sane abitudini alimentari
- 3 portare a merenda una porzione di frutta
- 4 partecipare al concorso

firma



io genitore

mi impegno a:

- 1 dare il buon esempio a tavola
- 2 proporre frutta e verdura anche a casa (a pranzo e a cena)
- 3 dare a mio figlio frutta a merenda

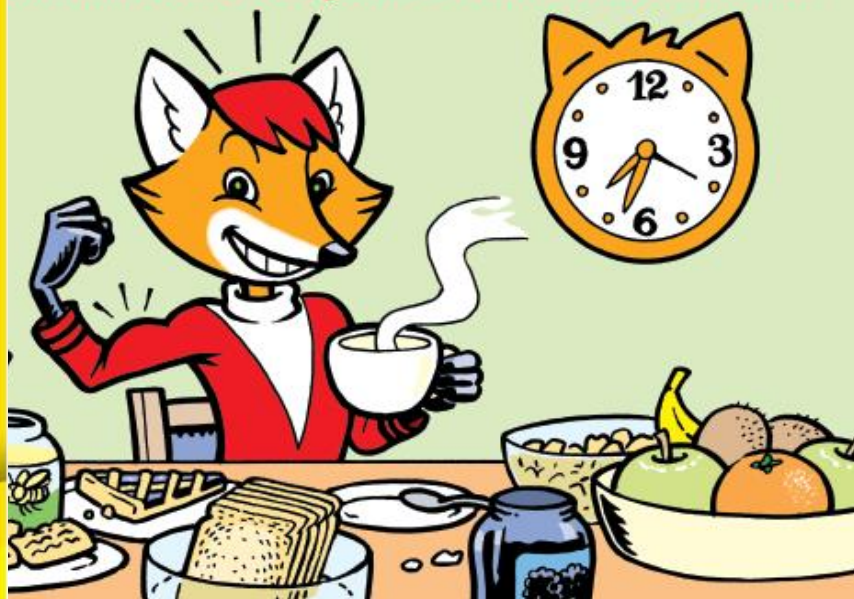
firma





...e adesso
prepariamo
una ricetta
con frutta
e verdura...

ai una buona colazione e sarai come un leone!



Con frutta e verdura
sei una potenza della natura.



Consigli per i genitori:




1. fate colazione sedendovi a tavola insieme a vostro figlio
2. preparate già alla sera l'occorrente (tovaglette, tazze, cereali, ecc.) per la colazione del mattino successivo
3. vivete la colazione come una occasione speciale per iniziare al meglio la giornata
4. durante il week-end concedetevi una colazione "speciale".



Metti in
moto la tua
salute:
vai a tutta
frutta e
verduraaaa!

Fai una buona
colazione e sarai
...come un leone!

La prima colazione è importante perchè:





-  fornisce l'energia necessaria per affrontare la prima parte della giornata
-  aiuta a procurare i nutrienti necessari per crescere
-  migliora l'attenzione, la memoria e la creatività.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Con frutta e verdura
sei una potenza della natura.

Mangiare ogni giorno frutta e verdura:

-  è essenziale per mantenere un buono stato di salute e per proteggerci da varie malattie
-  assicura un buon apporto di vitamine, sali minerali, fibra ed acqua
-  rende sazi pur introducendo meno calorie
-  aiuta a regolare la funzionalità dell'intestino.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Dipartimento di Sanità Pubblica

Esempio

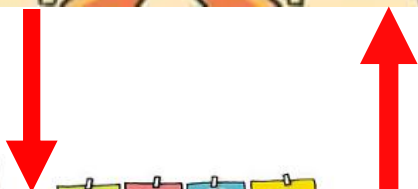


VS

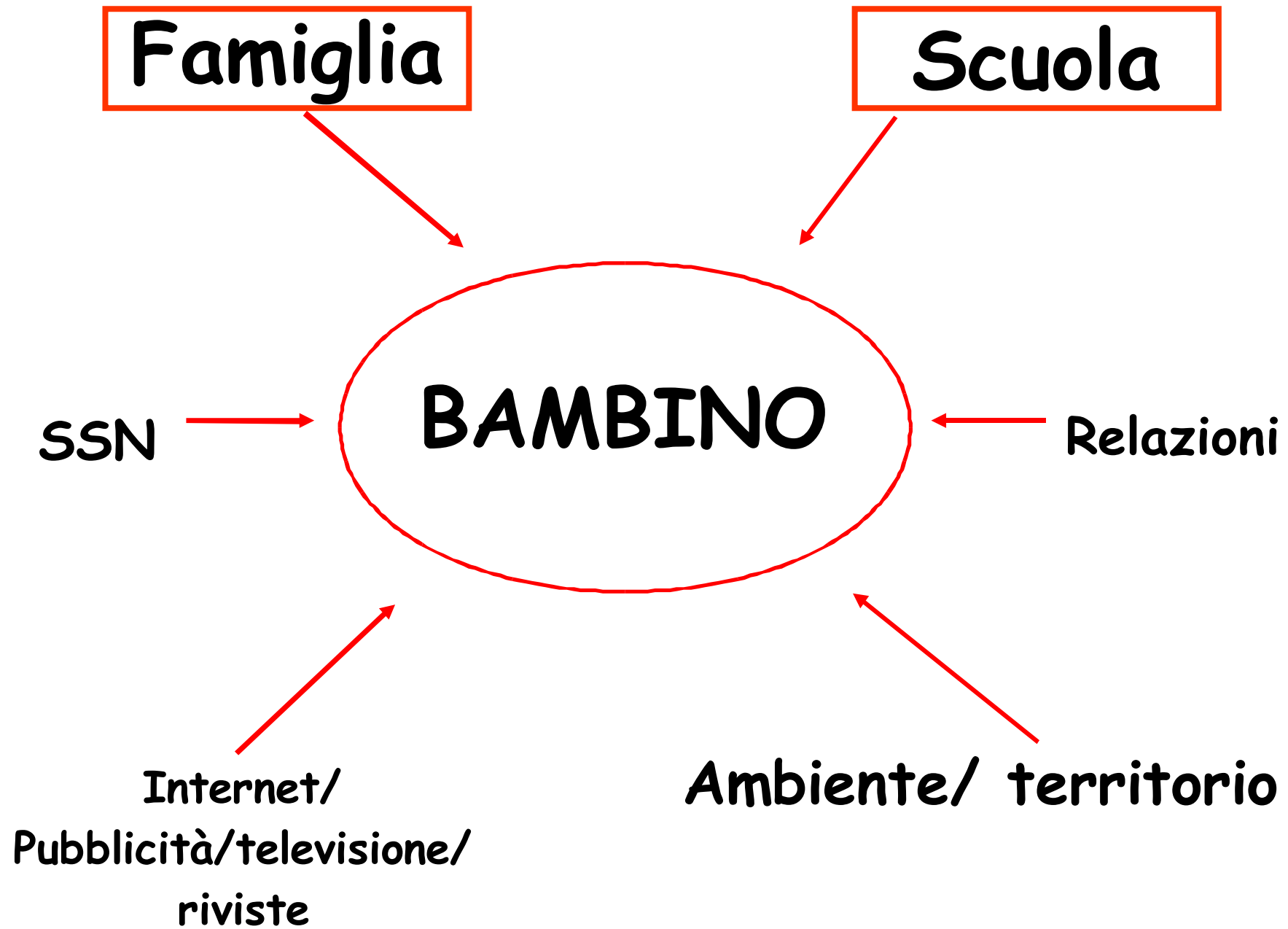


I bambini non ascoltano i nostri consigli ma vedono il nostro esempio !!!



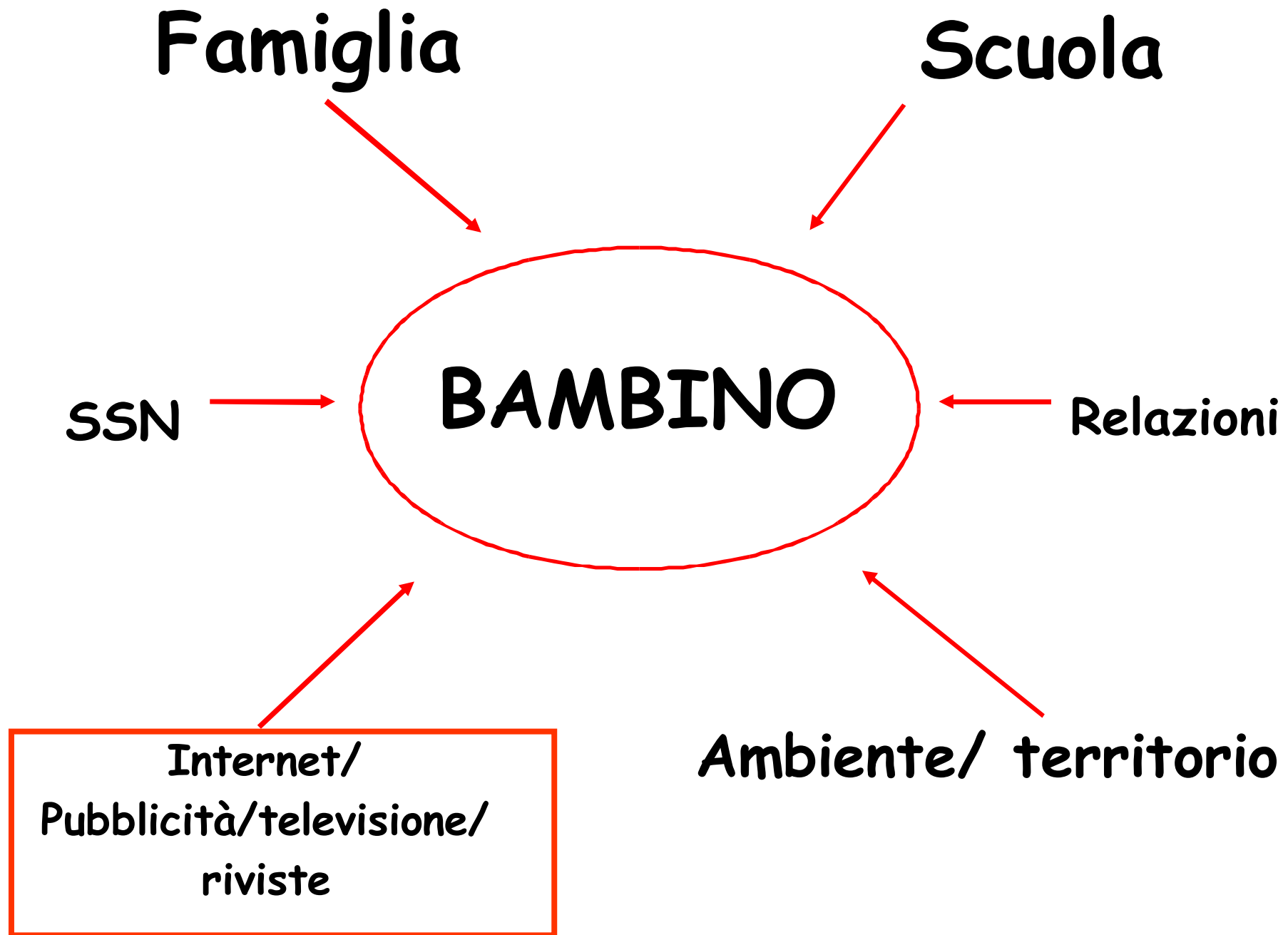


COERENZA E
CONTINUITÀ DEI
MESSAGGI NELLO
SPAZIO E NEL TEMPO



Patto di corresponsabilità educativa







**World Health
Organization**

È semplice: condividi screenshot e immagini!

Ogni volta che ti imbatti in pubblicità online o offline che promuovono prodotti che potrebbero avere un impatto negativo sui bambini o minare gli sforzi per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento al seno, scatta uno screenshot o una foto e carica sullo strumento dell'OMS utilizzando il collegamento fornito in questa pagina.

L'OMS si sta concentrando sulla pubblicità dei seguenti alimenti e prodotti dannosi:

- cibi/bevande poco salutari
- alcol
- sigarette/nuovi prodotti a base di tabacco, come i dispositivi per lo svapo.

Inoltre, l'OMS necessita di immagini relative alla commercializzazione dei seguenti prodotti:

- qualsiasi latte specificamente commercializzato per l'alimentazione di lattanti e bambini fino all'età di 3 anni, compresi gli alimenti per lattanti e di proseguimento e le bevande per bambini piccoli (spesso denominati latte per la crescita o latte per bambini);
- qualsiasi altro prodotto commercializzato o altrimenti rappresentato come adatto all'alimentazione dei neonati fino all'età di 6 mesi, poiché qualsiasi cosa somministrata a un bambino prima dell'età di 6 mesi, compresa l'acqua, sostituirà il latte materno;
- biberon e tettarelle; E
- alimenti prodotti commercialmente e commercializzati come adatti a neonati e bambini di età compresa tra 6 e 36 mesi.

L'app include uno strumento Web intuitivo che ti consente di caricare in modo anonimo le tue foto. La privacy è importante e questo strumento garantisce che tutte le informazioni inserite rimangano sicure.

Gli screenshot possono provenire da piattaforme di social media, app di consegna pasti, siti Web, giochi o qualsiasi altra cosa accessibile tramite il telefono.

Sono necessarie anche fotografie di annunci pubblicitari offline. Se trovi materiale promozionale dedicato agli stessi prodotti nocivi su riviste, giornali, cinema o cartelloni pubblicitari, scatta una foto e carica utilizzando lo stesso modulo.

[LINK PER L'INVIO DELLE IMMAGINI](https://ai.ncd.digital/) <https://ai.ncd.digital/>

Il miglior investimento per la salute dei nostri bambini



Alimentazione & Movimento